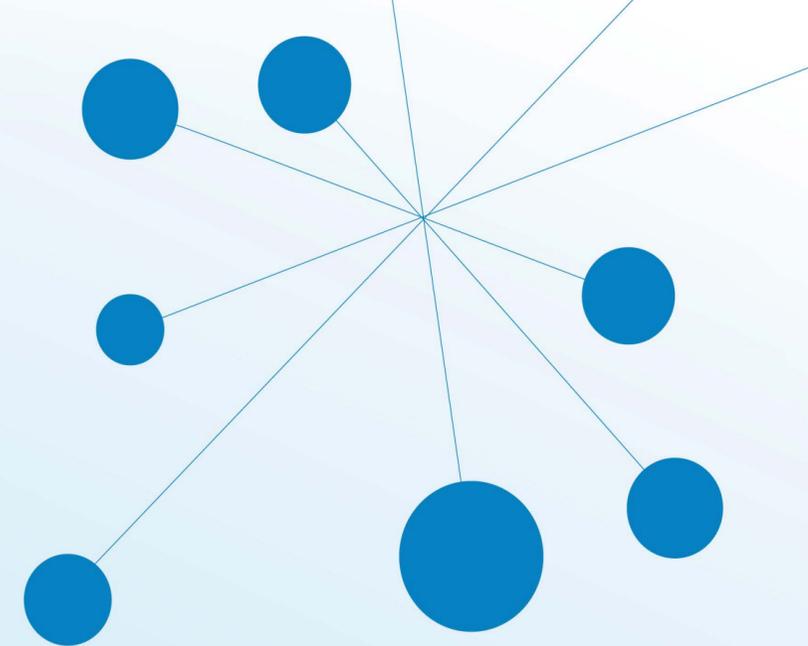




AUTON'HOME

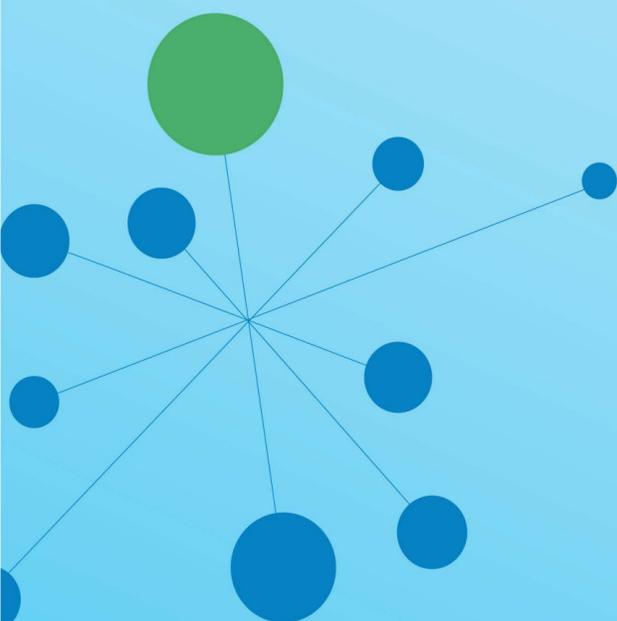
SURVEILLER SA MALADIE
EN TOUTE AUTONOMIE



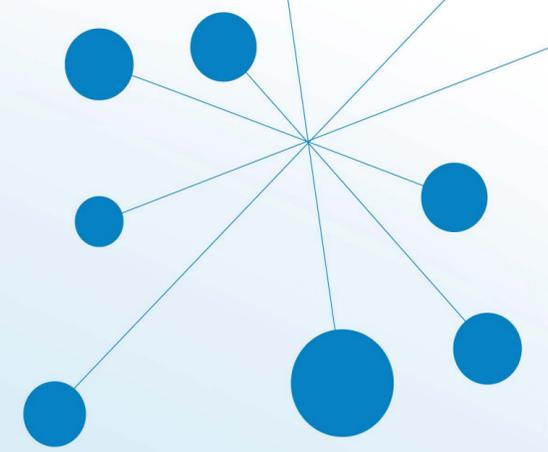
MODULE 3

Les traitements

de la RCH



→ Commencer



Sommaire

- **Comment traiter la RCH ?**
- À quoi servent les traitements ?
- Quand et comment prendre les traitements ?



À retenir

Prenez connaissance de la vidéo sur la stratégie de traitement.

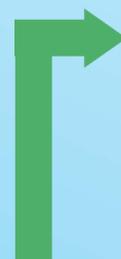
- Soigner rapidement les poussées pour les réduire en durée et en intensité.
- Si les poussées se répètent : introduire un traitement pour les prévenir et maintenir la rémission.
- Pour le choix des traitements, deux critères sont pris en compte :
 - l'étendue de la maladie : le rectum seul ou rectum et colon ;
 - la sévérité de la maladie.



Pour lire la vidéo, cliquez sur l'image ou suivez ce lien : <https://vimeo.com/158825637>

À retenir

5 familles de médicaments pour un traitement par paliers successifs.



Immunosuppresseurs

ou
Biothérapies

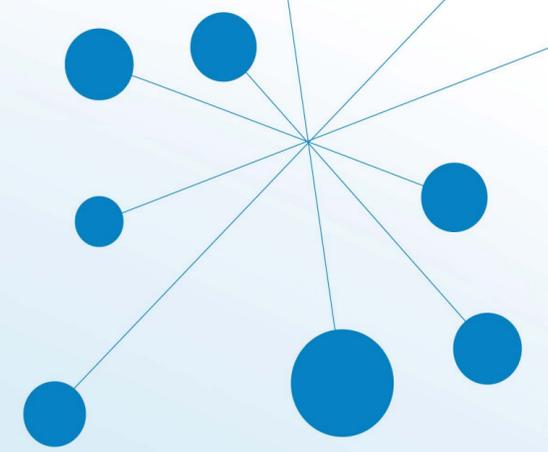
ou
Anti-JAK



Ajout de corticoïdes

En cas de forte poussée sur un temps limité
(les corticoïdes ne SONT PAS un traitement d'entretien)

Dérivés aminosalicylés



Sommaire

- Comment traiter la RCH ?
- **À quoi servent les traitements ?**
- Quand et comment prendre les traitements ?



Le saviez-vous ?

Savez-vous à quelle classe appartiennent vos traitements de la RCH ?

Prenez votre ordonnance, repérez vos traitements de la RCH et cherchez dans le tableau à quelle classe ils appartiennent. Cliquez ensuite pour obtenir plus de détails sur les classes qui vous intéressent..

Dérivés aminosalicylés

Dérivés 5-ASA
Pentasa®
Fivasa®
Rowasa®
Salazopyrine®
Quadrasa®
Dipentum®

Corticoïdes

Solupred®
Cortancyl®
Betnesol®
Solumedrol®
Celestene®
Colofoam®
Entocort®
Mikicort®

Immuno- suppresseurs

Azathioprine (Imurel®)
6-mercaptopurine
(Purinethol®)
Ciclosporine
(Neoral®, Sandimmun®)

Les biothérapies

Biothérapies anti-TNF

Adalimumab
(Humira®)
Golimumab
(Simponi®)
Infliximab
(Remicade®)

Biothérapies anti-IL12-IL23

Ustekinumab
(Stelara®)

Biothérapies anti-intégrines

Védolizumab
(Entyvio®)

Les anti-JAK

Tofacitinib
(Xeljanz®)

Pour plus de détails...

Les dérivés aminosalicylés

- Ce sont des médicaments anti-inflammatoires, ils ont une action locale directe sur la muqueuse intestinale.
- Ils sont prescrits pour :
 - les poussées d'intensité faible à modérée ;
 - diminuer le risque de rechute.
- Ils existent sous forme de comprimés, certains sous forme de granulés, de lavements ou de suppositoires.
- Les suppositoires et lavements sont indiqués lorsque l'inflammation est située au niveau du rectum ou proche de celui-ci.

Pour plus de détails...

Les corticoïdes

- Ce sont des médicaments anti-inflammatoires.
- Ils sont prescrits uniquement **dans le traitement des poussées inflammatoires.**
- En suppositoire et lavement, leur action est locale.
- Sous forme injectable et en comprimés, leur action est générale (on dit aussi « systémique »).
- Mises en garde : leur utilisation ne doit pas dépasser plus de quelques semaines ou quelques mois en raison de leurs effets indésirables. Il ne faut jamais interrompre un traitement corticoïde brutalement à cause du risque de rechute.

Pour plus de détails...

Les immunosuppresseurs

- Ces médicaments freinent l'immunité qui est excessive dans la RCH.
- Ils sont indiqués comme **traitements d'entretien** pour prévenir les poussées (ou rechutes).
- Ils nécessitent une surveillance régulière des paramètres sanguins (numération sanguine, bilan hépatique).
- Mise en garde : ils entraînent une baisse modérée de l'immunité, donc un risque d'infection. En cas de fièvre : contacter son médecin.

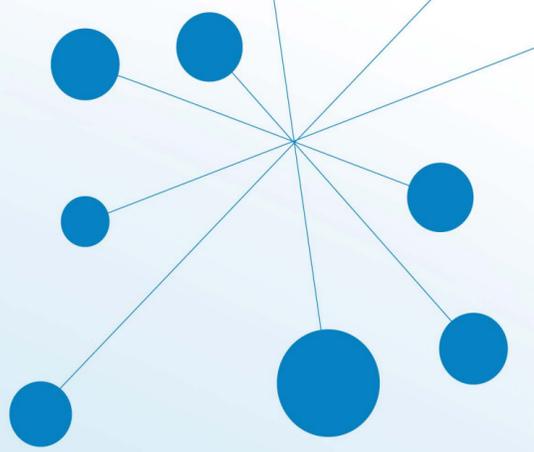


Pour plus de détails...

Les biothérapies : anti-TNF, anti-interleukines et anti-intégrines

- Les biothérapies sont produites à partir de culture de cellules (d'où l'appellation BIO = vivant) contrairement aux autres médicaments produits à partir de molécules chimiques.
- Elles sont indiquées comme traitements d'entretien pour prévenir les poussées (ou rechutes) et comme traitement de la poussée.
- Les biothérapies agissent de façon ciblée sur certains agents immunitaires impliqués dans les phénomènes d'inflammation de l'intestin. Les biothérapies diminuent l'immunité.
- Pour recevoir une biothérapie, les patients doivent réaliser un bilan pré-thérapeutique (antécédents médicaux).

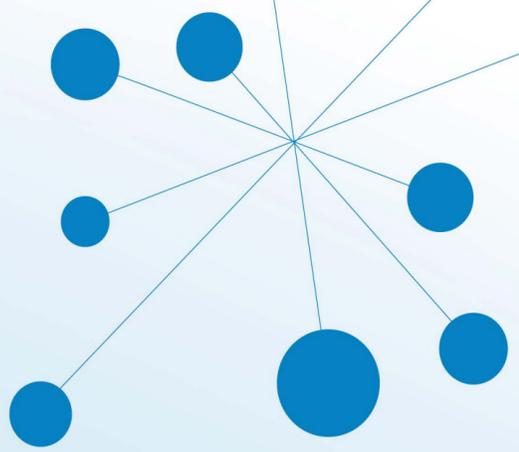




Pour plus de détails...

Les biothérapies : anti-TNF-alpha

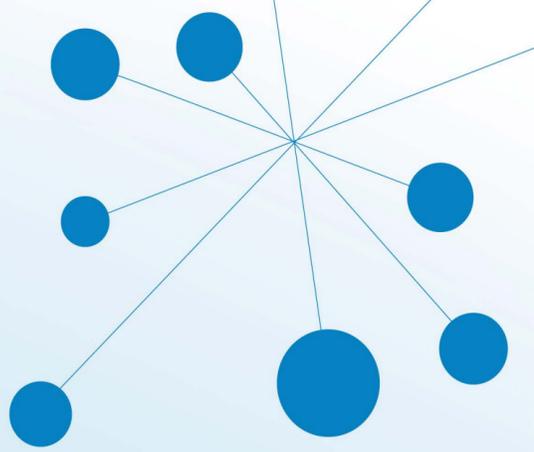
- Elles sont indiquées dans le traitement de la RCH modérée à sévère.
- Elles sont disponibles sous forme de stylo autoinjectable ou de perfusion intraveineuse administrée à l'hôpital.
- **Mise en garde** : elles entraînent une baisse modérée de l'immunité, donc un risque d'infection. En cas de fièvre : contacter son médecin.



Pour plus de détails...

Les biothérapies : anti-interleukines IL-12 et IL-23

- Les anti-interleukines réduisent l'activité excessive du système immunitaire et les symptômes de poussée.
- Elles se présentent sous forme de seringues pré-remplies.
- **Mise en garde** : elles entraînent une baisse modérée de l'immunité, donc un risque d'infection. En cas de fièvre : contacter son médecin.



Pour plus de détails...

Les biothérapies : anti-intégrines

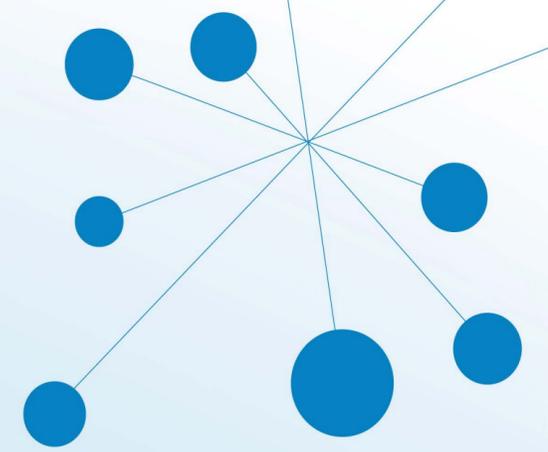
- Elles sont indiquées dans le traitement de la RCH modérée à sévère.
- Elles se présentent sous forme d'une perfusion intraveineuse administrée à l'hôpital.
- **Mise en garde** : elles entraînent une baisse modérée de l'immunité, donc un risque d'infection. En cas de fièvre : contacter son médecin.

Pour plus de détails...

Les anti-JAK

- Les inhibiteurs de Janus kinases (JAK) sont indiqués dans le traitement de la RCH modérée à sévère
- Ils se présentent sous forme de comprimés administrés quotidiennement.
- **Mise en garde** : votre médecin s'assurera qu'on ne se trouve pas dans une situation qui les contre-indique. Ils entraînent une baisse modérée de l'immunité , donc un risque d'infection. En cas de fièvre : contacter son médecin.





Le saviez-vous ?

En plus de vos traitements pour la rectocolite hémorragique, d'autres médicaments figurent peut-être sur votre ordonnance « à prendre en cas de... »



Pour plus de détails...

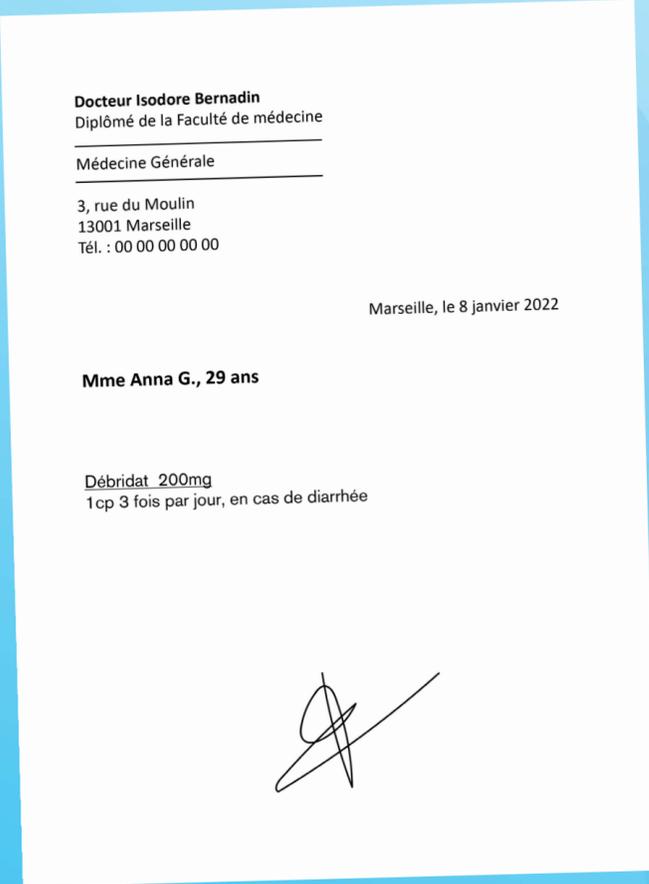
Les traitements symptomatiques

- Ces traitements ne traitent pas la RCH et ne préviennent pas les poussées inflammatoires.
- Ils peuvent soulager les douleurs intestinales, limiter les diarrhées, les spasmes du colon...
- On parle parfois de « traitement de confort ».
- Sur l'ordonnance, le médecin formule souvent : à prendre en cas de...



Testez-vous...

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du Debridat® à Anna qui est atteinte de RCH ?



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës



Réponse

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du Débridat® à Anna qui est atteinte de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine
Médecine Générale
3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 8 janvier 2022

Mme Anna G., 29 ans

Débridat 200mg
1cp 3 fois par jour, en cas de diarrhée



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës

Le Débridat® comme le Spasfon® sont des antispasmodiques. Ils calment les contractions involontaires des muscles digestifs.

Ils ne soignent pas la RCH mais peuvent atténuer les douleurs des spasmes du colon.

Testez-vous...

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit de l'Imodium® à Georges qui est atteint de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine

Médecine Générale

3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 12 janvier 2022

M. Georges F., 56 ans

Imodium
1 gélule après chaque selle molle



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës



Réponse

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit de l'Imodium® à Georges qui est atteint de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine
Médecine Générale
3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 8 janvier 2022

Mme Anna G., 29 ans

Débridat 200mg
1 cp 3 fois par jour, en cas de diarrhée



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës

L'imodium® ou Lopéramide agit contre la diarrhée en ralentissant les mouvements intestinaux.

Il ne soigne pas la RCH mais peut atténuer les diarrhées. Si les diarrhées persistent après deux jours : contacter votre médecin.

Testez-vous...

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du paracétamol à Mélodie qui est atteinte de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine

Médecine Générale

3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 25 janvier 2022

Mme Mélodie S., 21 ans

Paracétamol
Paracétamol 1cp 3 fois par jour, en cas
de douleur



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës



Réponse

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du paracétamol à Mélodie qui est atteinte de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine

Médecine Générale

3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 8 janvier 2022

Mme Anna G., 29 ans

Débridat 200mg
1 cp 3 fois par jour, en cas de diarrhée



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës

Les antidouleurs de palier 1, comme le paracétamol, peuvent atténuer les douleurs mais ne soignent pas la RCH. Si vos douleurs sont difficilement supportables malgré le paracétamol, parlez-en à votre gastroentérologue. Il existe sur ordonnance des antalgiques de palier 2 pour les douleurs de forte intensité.

Testez-vous...

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du SMECTA® à Ben qui est atteint de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine

Médecine Générale

3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 30 janvier 2022

M. Ben K., 38 ans

SMECTA
3 sachets par jour en cas de diarrhées



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës



Réponse

Pour quelle indication le gastro-entérologue a-t-il prescrit du SMECTA® à Ben qui est atteint de RCH ? En cas de...

Docteur Isodore Bernadin
Diplômé de la Faculté de médecine

Médecine Générale

3, rue du Moulin
13001 Marseille
Tél. : 00 00 00 00 00

Marseille, le 30 janvier 2022

M. Ben K., 38 ans

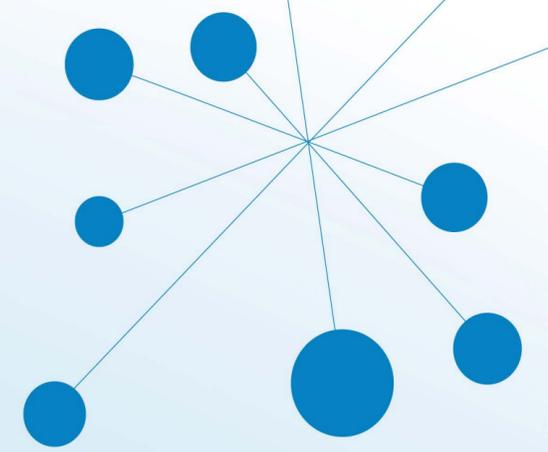
SMECTA
3 sachets par jour en cas de diarrhées



- Douleurs
- Douleurs intestinales
- Diarrhées aiguës

Le SMECTA® a des propriétés absorbantes.

Il agit sur les diarrhées et les douleurs associées. Parallèlement, Il est recommandé de bien s'hydrater, boire 2 L/jour.



Sommaire

- Comment traiter la RCH ?
- À quoi servent les traitements ?
- **Quand et comment prendre les traitements ?**



Testez-vous...

Stopper son traitement par 5-ASA



Bob a 25 ans, pèse 65 kg pour 1m80, il est atteint de RCH, localisée sur le rectum. Depuis 1 an, il n'a eu aucune poussée et il s'apprête à partir en vacances. Il est tenté de suspendre son traitement par 5-ASA le temps des vacances car il se demande s'il en a encore besoin, il verra bien...

Qu'en pensez-vous ?

Réponse

- La RCH est une maladie chronique qui évolue par poussée.
- Si Bob n'a eu aucune poussée, c'est sans doute que son traitement par 5-ASA est efficace. Aussi, Bob a intérêt à continuer son traitement qui le « protège » des poussées.



Le saviez-vous ?

Les traitements par 5-ASA existent aussi sous formes locales (suppositoires et lavements) très efficaces lorsque la maladie est située au niveau du rectum.

Testez-vous...

Que faire avec son traitement et 39°C de fièvre ?



Noura a 22 ans, elle est sous biothérapie qu'elle prend en autoinjection toutes les 2 semaines. Elle fait son injection le dimanche matin car elle est au calme. Mais ce dimanche, elle se lève avec un mal de tête et le thermomètre indique 39°C. Mince elle ne joindra pas son médecin ce jour-là !

Que peut-elle faire ?

Réponse

- Noura doit suspendre son injection tant qu'elle a de la fièvre car la fièvre est un signe d'infection. L'infection pourrait s'aggraver si Noura est modérément immunodéprimée par la prise de sa biothérapie.
- Puis, la fièvre ou l'infection passée, Noura pourra reprendre au même rythme ses injections, le dimanche ou un autre jour, comme elle préfère.



Testez-vous...

Adapter son traitement



Pedro a fait une forte poussée de RCH il y a 15 jours et il a pris les corticoïdes prescrits par son gastro-entérologue pour les poussées. Mais cette poussée le fatigue énormément, il dort très mal, ça ne s'arrange pas. Pourtant, il prend consciencieusement son corticoïde matin et soir avec son repas.

Que lui conseillez-vous ?

Réponse

- Pedro ne doit pas savoir que les corticoïdes ont un effet excitant, ce qui sans doute l'empêche de bien dormir la nuit.
- Il sera préférable de prendre son corticoïde en une seule prise le matin. Pour cela, il demandera l'avis de son gastro-entérologue car dans tous les cas la prise de corticoïdes nécessite une surveillance médicale.





AUTON'HOME

SURVEILLER SA MALADIE
EN TOUTE AUTONOMIE

**C'est fini pour aujourd'hui !
Merci de votre attention**

